

*Swingen  
Voor  
Beginners.*





Swingen, is een levensstijl,  
een begrip waar veel mensen hun oordelen over hebben maar weinigen weten wat het is.

Seks met een nieuw lichaam... Spannend... herinnerd U zich in het begin toen U Uw nieuwe partner leerde kennen?  
Ik ben de beheerder van <http://4swingers.be> en wil U laten kennismaken met het 4Swingers levensstijl.

Mensen zijn niet als monogaam geboren.

Mede de kerk ( en andere geloofsovertuigingen ) is seks buiten het huwelijk en relatie een taboe.

Velen bedriegen hun partner en denken, wie niet weet... niet deert... Maar moet dit bedrog wel?

In een relatie is praten het belangrijkste na het begrijpen en rekening houden met elkaar(s) wensen en lusten.

Ik hoor zoveel dat jaloezie hun relatie kapot heeft gemaakt, maar klopt dit wel?

Een 4Swinger weet dat niet de jaloezie maar het gebrek aan communicatie en goede afspraken tussen beide partners de reden is dat er vele relaties mislukken.

Iedereen heeft in zijn leven verschillende partners, soms gekoppeld aan een relatie. Soms ook weer niet.

Veel mensen hebben ook een oordeel over hoe U Uw leven leiden moet, maar waarom zou dit dan niet kunnen als koppel? Samen ben je toch veel sterker? Geen schuldgevoelens achteraf, een goed gevoel.

In tegenstelling als vroeger toen U nog alleen was en na een date seks hebt gehad.

U voelt zich gebruikt, misschien zelfs misbruikt. Misschien loopt het wel goed af en heeft U vlinders in de buik.

In de meeste gevallen voelt U zich alleen als het een flop is geworden, maar mensen zijn geen éénzame wezens.

Liefde overwint alles wordt er beweerd.

Het Swingersleven is het gevoel hebben dat U eindelijk de ware partner hebt gevonden met wie U alles kunt delen, ook Uw partner haar/zijn lichaam maar daar staat natuurlijk iets tegenover... **wederzijds respect**.

Swingen is niet voor iedereen weggelegd, maar eens U als koppel het verschil leert tussen liefde en lust kent, gaat er een hele andere wereld open, een horizontale wereld die spannend is, net zoals voor U een relatie had en ging daten met mensen op andere Dating websites.

De daad zelf telt niet zo hard, meer het versieren, plagen & fun maken met mensen die even open-minded zijn als Uzelf. **Alles mag, niks moet is trouwens het moto van elke Swinger.**

## Waar is het idee van Swingen ontstaan?

Het begrip "Swingen" zelf komt uit Amerika. Het Swingen is ontstaan tijdens de Tweede Wereldoorlog waarin soldaten door de hogere kans op een vroege dood in de oorlog, hun partners thuis de toestemming gaven om niet monogaam te zijn. Of het Swingen ouder is of uit Amerika komt, weet ik niet zeker. Het Swingen zou al eeuwenoud kunnen zijn zonder een herkenbare naam. Dat mensen van nature in hun leven met meerdere partners seks hebben en dus instinctief niet monogaam zijn, kan betekenen dat we van binnen allemaal wel een beetje Swingers zijn, zelf zonder dat U dat weet.

## **Waar moet je op letten als je beslist om te gaan swingen?**

Eerst en vooral, **zorg dat er goede afspraken zijn gemaakt op voorhand.**

Samen uit, is samen thuis... altijd en overal. Anders zal de relatie snel over zijn.

Ten 2<sup>e</sup>, zorg dat U open kunt praten over de ervaringen die U had... op een luchtige manier...

Ten 3<sup>e</sup>, alles mag en niets moet... Er MOET geen seks zijn.

Als één van de 2 geen zin heeft om verder te gaan... Stop er dan even mee en praat er over.  
onze (video)chat is daar bijvoorbeeld een leuke plaats voor.

## **Ok, we hebben onze eerste date... en nu?**

Leuk, U heeft nieuwe mensen leren kennen op 4Swingers.

Een sympathiek koppeltje die jullie zien zitten en het ander koppeltje heeft ook al laten blijken dat ze U leuk vinden.

U kunt dan éérs vrienden worden op 4Swingers en zo Uw expliciete foto's gaan delen. (dit mag maar hoeft niet)

Elk profiel kan foto's en video's uploaden in een beveiligd album via het gouden sleuteltje.

Een datum afspreken en de rest komt vanzelf.

Op 4Swingers kunt U ook een evenement aanmaken, wachten tot er andere Swingers zich inschrijven en dan vrienden worden en foto's en video's delen... de rest komt vanzelf.

Daarna kunt U kiezen met welk koppeltje U wil afspreken op de dag dat U vrij bent.

Clubs kunnen ook evenement aanmaken waar andere Swingers op kunnen afkomen.

## **SWINGERSBEGRIPPEN**

### **( spreek op voorhand af wat U wil met het ander koppel of alleenstaande 4Swinger )**

#### **Wij doen aan "Soft Swinging"**

Op 4Swingers kunt U meerdere koppels leren kennen. Ga a.u.b. enkel in op voorstellen van geverifieerde profielen.

Dan bent U zeker dat deze mensen wel écht zijn. Fakers zijn niet welkom op 4Swingers, rapporteer die gerust.

SoftSwinging wil zeggen dat er niet echt seks bij te pas komt, beetje uitdagen, flirten... zonder echt af te spreken.

Indien jullie beslissen om te daten, dan kunnen jullie flirten, elkaars partner verleiden, maar seks komt er niet.

#### **Wij doen aan "Soft Swapping"**

Eens jullie aan het daten zijn gegaan en op voorhand afgesproken hebben dat er geen seks komt met het ander koppel of alleenstaande, maar dat er wel seks kan zijn met eigen partner in één en dezelfde kamer

Gewoon geil worden van een ander lichaam, bv. Striptease van een vrouwtje of man

Maar dan met je eigen partner seks hebben ter plaatse of bij het naar huis gaan of thuis zijn.

#### **Wij doen aan "Soft Swapping F/F"**

Veel vrouwen hebben Bi gevoelens, bij mannen is dit minder door haantjesgedrag.

een oeroud instinct van de man om hun vrouwtje voor zich te winnen en hun vrouwtje te beschermen. Bij "Soft swap F/F beslissen de vrouwen om elkaar seksueel te verkennen en op een gegeven moment krijgen de mannen toestemming om mee te doen, maar ook hier hebben de mannen enkel seks met hun eigen partner.

#### **Wij doen aan "Soft Swapping T&O"**

Nu komt het, alles wat U hiervoor las heeft betrekking tot seks "enkel" met eigen partner.

Bij "Softswapping O & T" mogen aanrakingen en orale seks met de andere partner(s)

#### **Wij doen aan "Full Swapping"**

Bij "Full swapping" mogen aanrakingen en orale seks en penetratie met geslachtsdelen bij andere partners.

Sommige vrouwen geilen op mannen die seks hebben met elkaar, ook daar is er wel nog veel taboe over.

Zoals U ziet, er is nog veel te praten et elkaar vooraleer U iets onderneemt.

## De grote vraag? Wat als één van de 4 verliefd is geworden?

De hoofdregel die bij 4Swingers altijd terugkomt is,

praat achteraf met je eigen partner en hou rekening met elkaar.

Praat met 4 of met 3 ( na een trio ) en **NOOIT** met persoon of koppel achter de rug van Uw partner.

Want dit kan het einde van Uw relatie betekenen ( **die waarschijnlijk toch niet ging blijven duren** )

Want ook niet Swingers praten met anderen ( op het werk, of vereniging...) en van vriendschap komt er verliefdheid en dan is het zoals in de meeste films naar de ...

De reden is meestal omdat er thuis niet over gepraat kan worden met hun partner. En dat is jammer.

Want jullie werden op de eerste plaats verliefd op elkaar omdat de rest van de wereld bijzaak is.

**Omarm het feit dat je 'thuis' iemand hebt waar over alles kan praten...en waar er heel veel mogelijk is.**

**Zolang er maar geen leugens zijn en er ook geen bedrog is...**

### Jaloezie, waarom stoppen met Swingen geen schande is?

Jaloezie is een lelijk beestje, als jullie negativiteit voelen, stop er dan mee en praat er over.

Ook dit zal Uw relatie versterken. Vertrouwen is en blijft het belangrijkste in elke relatie.

Niet elk koppel kan er mee om, maar U zult zien als U er over kan praten ook het Swingen terugkomt.

Weet gewoon dat Swingen voor allebei **even** leuk en ongedwongen moet zijn.

Soms lukt dat meteen, soms ook niet.

**I'm so Jealous!** or  
**I'm so Happy for you!**

Zijn jullie klaar om de eerste "kleine" stap te zetten?

Veel Swingers deden het voor U en wachten op nieuwe leden via <http://4Swingers.be>

Maak dan snel een gratis account aan want ook op 4Swingers is praten altijd de eerste stap.

Daarna kunt U Videochatten en eventueel goede afspraken maken voor U gaat daten.

### ENKELE TIPS!

Veiligheid en Hygiëne is het belangrijkste voor elke Swinger.

Gebruik een condoom bij intieme seks, ook vind U dit niet zo leuk,

indien U samen beslist een 3-hoeks of 4-hoeksrelatie te hebben en niet meer te daten kunt U

nog altijd beslissen om geen condoom te gebruiken.

( jaja, samengestelde gezinnen kunnen het soms beter vinden met elkaar dan U denkt ;- ) )

Spreek op voorhand af of er wapping zal worden gedaan,

dit is het gebruik van drugs zoals joints, XTC, poppers ect...

Wij van 4Swingers zijn er radicaal tegen. Zo voorkomt U slechte dates.

Terwijl U leuke dingen doet op 4Swingers krijgt U punten, koop met deze punten in de winkel van Uw gekozen club een waardebon met een Gratis drankje en trakteer Uw nieuwe 4Swingers vrienden in de club.